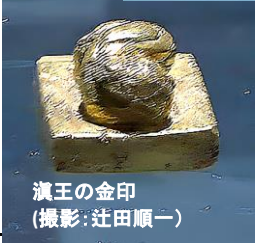


【日程表】雲南省の石寨山遺跡・河泊所遺跡と西双版纳プーアル茶の南糯山を訪ねて 7日間 【2026.10.1改訂版】

	月 日 (曜日)	都市名	交通機関	現地時間	スケジュールおよび見学地	食事 【宿泊地】
1	2026年 12月7日(月)	関空 上海浦東 上海浦東 昆明	中国東方航空 MU730 中国東方航空 MU5437 専用バス	09:20 11:00 14:50 18:45	07:20関西空港ご集合 羽田発の場合 MU576 羽田/上海浦東 08:40/11:05 中国東方航空にて上海浦東経由昆明へ	朝× 昼機内 夕○ 【昆明】
2	12月8日(火)	昆明 晋寧	専用バス		【世界遺産】石林 カルスト地形独特の奇観・絶景 雲南省博物館	朝○ 昼○ 夕○ 【昆明】
3	12月9日(水)	昆明 晋寧	専用バス		石寨山(せきさいざん)遺跡 滇王の印(てんおうのいん)金印が出土したことで知られる。日本の福岡県志賀島出土の「漢委奴国王印」の金印と形式が酷似していることで有名 石寨山国家考古遺址公園 河泊所遺跡(2024年中国十大考古発見に選ばれました) 鄭和公園 鄭和記念館 明代の永楽帝の命令を受け7回の大航海を成し遂げ広大な海上ネットワークを築いた 江川李家山青銅器博物館 (撮影:辻田順一)	朝○ 昼○ 夕○ 【玉溪】
4	12月10日(木)	玉溪 玉溪市江川区 玉溪市通海県 昆明	専用バス		雲南李家山青銅器博物館 李家山古墓群出土の青銅器展示 通海県モンゴル族村 興蒙モンゴル族郷、元のフビライ軍の末裔とされています	朝○ 昼○ 夕○ 【昆明】
5	12月11日(金)	昆明 西双版纳・景洪市	高速鉄道 (新幹線)	08:42 12:16	高速鉄道(新幹線)にて雲南省最南端の西双版纳(シーサンパンナ)へ シーサンパンナ傣(タイ)族自治州 傣族の村を訪れます。 高床式家屋の景観で有名です。 普洱(プーアル)茶で有名な南糯山を訪れます。	朝○ 昼○ 夕○ 【景洪】
6	12月12日(土)	西双版纳・景洪市 西双版纳 昆明	高速鉄道 (新幹線)	16:15 20:13	西双版纳傣(タイ)族自治州民族博物館 シーサンパンナ総佛寺(南伝上座部佛教寺院) 高速鉄道(新幹線)で昆明へ	朝○ 昼○ 夕○ 【昆明】
7	12月13日(日)	昆明 昆明 上海浦東 上海浦東 関空	中国東方航空 MU9743 専用車 中国東方航空 MU729	10:30 13:30 17:55 21:00	利用予定しておりました中国東方航空の昆明上海の午後の便が欠航となり、午前出発に変更となりました。 中国東方航空にて上海浦東経由、帰国へ 羽田発の場合 MU575 上海浦東/羽田 17:25/20:50	朝○ 昼× 夕機内

※上記日程は現地事情(天候、交通機関の遅延、訪問先の諸事情)によりやむなく変更または中止となる場合もあります。

