

【日程表】雲南省の石寨山遺跡・河泊所遺跡と西双版纳プーアル茶の南糯山を訪ねて 7日間

	月 日 (曜日)	都市名	交通機関	現地時間	スケジュールおよび見学地	食事 【宿泊地】
1	2026年 12月7日(月)	関空 上海浦東 上海浦東 昆明	中国東方航空 MU730 中国東方航空 MU5437 専用バス	09:20 11:00 14:50 18:45	07:20関西空港ご集合 羽田発の場合 MU576 羽田/上海浦東 08:40/11:05 中国東方航空にて上海浦東經由昆明へ	朝× 昼機内 夕○ 【昆明】
2	12月8日(火)	昆明 晋寧	専用バス		【世界遺産】石林 カルスト地形独特の奇観・絶景 雲南省博物館	朝○ 昼○ 夕○ 【昆明】
3	12月9日(水)	昆明 晋寧	専用バス		石寨山(せきさいざん)遺跡 滇王の印(てんおうのいん)金印が出土したことで知られる。日本の福岡県志賀島出土の「漢委奴国王印」の金印と形式が酷似していることで有名 石寨山国家考古遺址公園 河泊所遺跡(2024年中国十大考古発見に選ばれました) 鄭和公園 鄭和記念館 明代の永楽帝の命令を受け7回の大航海を成し遂げ広大な海上ネットワークを築いた	朝○ 昼○ 夕○
4	12月10日(木)	玉渓 玉溪市江川区 玉溪市通海県 昆明	専用バス		江川李家山青銅器博物館 (撮影:辻田順一) 雲南李家山青銅器博物館 李家山古墓群出土の青銅器展示 通海県モンゴル族村 興蒙モンゴル族郷、元のフビライ軍の末裔とされています	朝○ 昼○ 夕○ 【玉渓】
5	12月11日(金)	昆明 西双版纳・景洪市	高速鉄道 (新幹線)	08:42 12:16	高速鉄道(新幹線)にて雲南省最南端の西双版纳(シーサンパンナ)へ シーサンパンナ傣(タイ)族自治州 傣族の村を訪れます。 高床式家屋の景観で有名です。 普洱(プーアル)茶で有名な南糯山を訪れます。	朝○ 昼○ 夕○ 【景洪】
6	12月12日(土)	西双版纳・景洪市 西双版纳 昆明	高速鉄道 (新幹線)	16:15 20:13	西双版纳傣(タイ)族自治州民族博物館 シーサンパンナ総佛寺(南伝上座部佛教寺院) 高速鉄道(新幹線)で昆明へ	朝○ 昼○ 夕○ 【昆明】
7	12月13日(日)	昆明 昆明 上海浦東 上海浦東 関空	中国東方航空 MU5821 中国東方航空 MU729	13:10 15:55 17:55 21:00	昆明市博物館 賓典赤(サイイドアジャル)の墓(衣冠塚) 元代に雲南省の初代行政長官を務めたイスラム教徒の政治家 中国東方航空にて上海浦東經由、帰国へ	朝○ 昼○ 夕機内

※上記日程は現地事情(天候、交通機関の遅延、訪問先の諸事情)によりやむなく変更または中止となる場合もあります。

